

عروسک پشت پرده



نام علمی. *Physalis alkekengi* L.

نام عمومی Winter Cherry, Chinese

Lantern, Bladder Cherry

نام سنتی :عروسک پشت پرده، کاکنج، کاکنج

قسمت مورد استفاده :میوه (سته)، کاسبرگ

(پوشش)، دانه‌ها

خانواده Solanaceae :تیره سیب‌زمینی

خصوصیات ظاهری:

عروسک پشت پرده یا کاکنج عبارت از میوه‌های کروی و قرمزرنگی است که حاوی تعداد زیادی دانه‌های کلیوی شکل و زردرنگ است. این میوه‌ها معمولاً به‌توسط کاسبرگی غشایی، مخروطی شکل و بسیار نازک به رنگ قرمز تا زرد روشن احاطه شده است که پس از رسیدن کامل به‌صورت یک پوشش توری درآمده و میوه از داخل آن به‌راحتی دیده

گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

می‌شود. این محصول از گیاه عروسک پشت پرده یا کاکنچ با نام علمی *Physalis alkekengi* از تیره سیب‌زمینی (Solanaceae) به‌دست می‌آید. عروسک پشت پرده گیاهی است علفی ولی دارای اعضای چوبی‌شده با انشعابات فراوان، برگ‌های ساده و متناوب، میوه‌های مخروطی‌شکل و قرمزرنج به‌طور آویخته بر روی گیاه.

طبیعت:

سرد و خشک

افعال:

مدر قوی، سنگ‌شکن، تب‌بر، ضد التهاب، ضد عفونی‌کننده، ملین، آرام‌بخش، خلط‌آور، تصفیه‌کننده خون.

موارد مصرف سنتی:

- **ادراری:** مدر قوی؛ درمان سنگ کلیه و مثانه؛ رفع احتباس ادرار و سوزش ادرار.
- **تب:** تب‌بر؛ درمان تب‌های متناوب و مالاریا.
- **تنفسی:** خلط‌آور؛ درمان سرفه، برونشیت و آسم.
- **پوست:** درمان راش‌های پوستی و التهاب.
- **سایر:** درمان یرقان، روماتیسم و نقرس.

موارد مصرف امروزی:

- **مدر و سنگ شکن (شواهد بالینی) *P.* :**
alkekengi به طور سنتی به عنوان مدر استفاده می شده و مطالعات مدرن اثرات مدر و سنگ شکن آن را تأیید می کنند. به عنوان درمان کمکی در درمان سنگ کلیه استفاده می شود.
- **ضد التهاب:** فیزالین ها (لاکتون های استروئیدی) جدا شده از *P. alkekengi* فعالیت ضد التهابی قابل توجهی نشان می دهند.
- **ضد میکروبی:** عصاره ها فعالیت ضد باکتریایی و ضد قارچی نشان می دهند.
- **آنتی اکسیدان:** میوه و کاسبرگ حاوی ترکیبات فنولی با فعالیت آنتی اکسیدانی هستند.
- **ضد دیابت:** برخی مطالعات اثر کاهنده قند خون عصاره *P. alkekengi* را نشان می دهند.

ترکیبات شیمیایی:

- **فیزالین ها:** فیزالین A، B، C، D و سایر لاکتون های استروئیدی (ترکیبات زیست فعال اصلی)
- **فلاونوئیدها:** لوتئولین، آپیزنین، کوئرستین.

گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

- اسیدهای فنولی: اسید کافئیک، اسید کلروژنیک، اسید فرولیک.
- کاروتنوئیدها: زآگزانتین، بتا-کاروتن (مسئول رنگ قرمز).
- سایر ترکیبات: آلکالوئیدها، تانن‌ها، ساپونین‌ها، اسیدهای آلی.

میزان مصرف:

- دم‌کرده: ۱ تا ۲ قاشق مرباخوری میوه یا کاسبرگ خشک در ۱ لیوان آب جوش، ۲ تا ۳ بار در روز.
- جوشانده: ۲ تا ۴ گرم میوه خشک در ۱ لیوان آب، جوشانده و دم کرده.
- مصرف خوراکی: مصرف باید تحت نظر پزشک باشد.

عوارض جانبی:

- خونریزی‌دهنده (در دوزهای غیر دارویی): در دوزهای غیر دارویی، خونریزی‌دهنده است.
- گوارشی: دوزهای بالا ممکن است باعث تهوع، استفراغ و اسهال شود.
- واکنش‌های آلرژیک: در افراد حساس ممکن است رخ دهد.

مصرف در بارداری و شیردهی:

- بارداری: ممنوع است؛ ممکن است باعث انقباض رحم و سقط جنین شود.
- شیردهی: اطلاعات کافی در دسترس نیست؛ از مصرف پرهیز شود.

تداخلات:

- داروهای ضد انعقاد (وارفارین، آسپرین): افزایش خطر خونریزی.
- داروهای مدر: احتمال اثر افزایشده.
- داروهای کاهنده قند خون: احتمال اثر کاهنده قند خون افزایشده.

فرم‌های دارویی موجود در داروخانه

فرآورده‌های طبیعی:

- میوه خشک (کامل)
- کاسبرگ خشک (کامل)

Winter Cherry



Scientific Name: *Physalis alkekengi* L.

Common Name: Winter Cherry,
Chinese Lantern, Bladder Cherry

Traditional Name: Arusak-e Posht-e
Pardeh, Kakonj, Kaknaj

Part Used: Fruit (berry), calyx (husk),
and seeds

Family: Solanaceae (Nightshade
family)

Description & Characteristics:

Arusak-e Posht-e Pardeh consists of spherical, red fruits containing numerous kidney-shaped, yellow seeds. These fruits are typically surrounded by a membranous, conical, very thin calyx that ranges in color from red to light yellow. After full ripening, the calyx becomes a net-like covering through which the fruit is easily visible. This product is obtained

from the herbaceous plant Arusak-e Posht-e Pardeh or Kakonj with the scientific name *Physalis alkekengi* from the Solanaceae family. It is a herbaceous plant with woody, highly branched parts, simple and alternate leaves, and conical, red fruits that hang loosely on the plant.

Temperament:

Cold and dry

Functions:

Strong diuretic, lithotriptic, antipyretic, anti-inflammatory, antiseptic, laxative, sedative, expectorant, blood purifier.

Traditional Uses:

- **Urinary:** Strong diuretic; treatment of kidney and bladder stones; relief of urinary retention and burning urination.
- **Fever:** Antipyretic; treatment of intermittent fevers and malaria.
- **Respiratory:** Expectorant; treatment of cough, bronchitis, and asthma.
- **Skin:** Treatment of skin rashes and inflammation.
- **Other:** Treatment of jaundice, rheumatism, and gout.

Modern Uses:

- **Diuretic (Clinical Evidence):** *P. alkekengi* has been traditionally used as a diuretic, and modern studies confirm its diuretic and lithotriptic effects. It is used as an adjuvant in the treatment of urolithiasis.
- **Anti-inflammatory:** Physalins (steroidal lactones) isolated from *P. alkekengi* demonstrate significant anti-inflammatory activity.
- **Antimicrobial:** Extracts show antibacterial and antifungal activity.
- **Antioxidant:** The fruit and calyx contain phenolic compounds with antioxidant activity.
- **Antidiabetic:** Some studies indicate blood glucose-lowering effects of *P. alkekengi* extract.

Phytochemistry:

- **Physalins:** Physalin A, B, C, D, and other steroidal lactones (main bioactive compounds).
- **Flavonoids:** Luteolin, apigenin, quercetin.
- **Phenolic Acids:** Caffeic acid, chlorogenic acid, ferulic acid.
- **Carotenoids:** Zeaxanthin, beta-carotene (responsible for the red color).
- **Other Compounds:** Alkaloids, tannins, saponins, organic acids.

Dosage:

- **Infusion:** 1–2 teaspoons of dried fruit or calyx in 1 cup boiling water, 2–3 times daily.
- **Decoction:** 2–4 g of dried fruit in 1 cup water, boiled and simmered.
- **Oral Use:** Use should be under physician supervision.

Side Effects:

- **Hemorrhagic (Non-medicinal doses):** In non-medicinal doses, it is hemorrhagic (causes bleeding).
- **Gastrointestinal:** High doses may cause nausea, vomiting, and diarrhea.
- **Allergic Reactions:** Possible in sensitive individuals.

Precautions & Warnings:

Use in Pregnancy & Breastfeeding:

- **Pregnancy:** Contraindicated; may cause uterine contractions and abortion.
- **Breastfeeding:** Insufficient information available; avoid use.

Interactions:

- **Anticoagulants (warfarin, aspirin):** Increased bleeding risk.
- **Diuretics:** Potential additive effect.
- **Antidiabetic Drugs:** Potential additive hypoglycemic effect.

**Pharmaceutical Forms Available in
Natural Products Pharmacy:**

- Dried fruit (whole)
- Dried calyx (whole)